

Holeri *turisme*

el turisme de l'horta

...i dels sentits

Vine a descobrir la
bleda, t'atreveixes?

Dissabte, 24 d'octubre



Tardor

La bleda, la vitamina més verda

DE SETEMBRE A NOVEMBRE

La bleda és considerada sovint una verdura avorrida i poc atractiva, però saps per què els àrabs la van començar a cultivar a partir de l'edat mitjana? Per les seves propietats medicinals i terapèutiques. Els folats (del llatí *folium*, 'fulla') presents a les fulles de la bleda intervenen en la formació d'anticossos del sistema immunològic. També el seu sabor característic és degut en bona part a l'elevat contingut en sodi. Cal consumir la bleda molt fresca, ja que té una vida molt curta!



Programa

09h30 Arribada a Can Comas i cafè de benvinguda.
(Mapa d'accés a Can Comas disponible a l'apartat «Com arribar-hi» del web www.diba.cat/parcagrari).

10h00 Breu presentació del Parc Agrari del Baix Llobregat.

10h15 Visita guiada a l'exposició "La bleda, la vitamina més verda".

11h00 Recorregut pels camps de bledes amb un pagès del Baix.

12h30 Taller sensorial de bleda.

14h00 Menú degustació.

Més informació a:
Masia Can Comas (dill a div de 9 a 14)
Tel. 93 378 18 90
a/e: parcagrari@diba.cat

Per gentilesa de: